

Aktivitetsprogram for aktive Vrådal

Programmet gjelder i perioden 1/1 - 26/3 2010



2010

Velkommen til aktive Vrådal!

Vi i Vrådal er glade for å ha deg og dine som våre gjester. For at du skal få maksimalt ut av din ferie, har vi satt sammen et aktivitetsprogram, som vi håper vil være til glede for liten og stor.

Med ønsker om en god og snørrik ferie!

Mandag

Barnas(4-12år) aktivitetsklubb, **Trollklubben:**

- ❖ Kl 18.00-19.00 skattejakt på Quality Straand Hotel & Resort. Påmelding til et av hotellene før kl 15.30. Pris kr 50,-.

Kun uke 7, 8 og 9:

Fra kl 16.00 **kanefart** fra Vrådal Panorama Skisenter. Pris voksne kr 110,- og barn kr 55,-. Påmelding til Straand Hestesenter (tlf +47 41412503) innen kl 13.00.

Kl 19.00-21.00 **Vrådal Hotel** har **meksikansk aften** m/taco, burritos, salsasauser m.m, kaffe/te er inkl., pris kr 235,-/kr 115,-. Bordbestilling direkte til hotellet. NB: Hotellet kan være stengt enkelte perioder.

Tirsdag

Guidet truge/snøskotur. 1 timestur m/opplæring i bruk av truger/snøsko. Start fra skisenteret kl 14.00. Pris pr. voksen kr 90,- og barn under 12 år kr 45,-, inkl. truger/snøsko. Påmelding i kassen på skisenteret innen kl 16.00 dagen før. Turen gjennomføres ved min. 4 påmeldte.

Trollklubben i dag

- ❖ Kl 18.00- 19.00 Hobbykveld på Quality Straand Hotel & Resort. Vi lager figurer i trolldeig, pusler med perler m.m. Påmelding til et av hotellene før kl. 15.30. Pris kr. 50,-.

Onsdag

Trollklubben arrangerer i dag:

- ❖ Minidisco på Quality Straand Hotel & Resort kl 18.00-19.00. Påmelding til et av hotellene før kl 15.30. Pris kr 50,-.

Kanefart fra hotellene fra kl 16.30, påmelding til et av hotellene før kl 14.00. Pris voksne kr 110,- og barn kr 55,-.

Kl 19.00-21.00 **Vrådal Hotel** har **italiensk aften** med pizza, pasta, salater og andre retter, kaffe/te er inkludert, pris kr 235,-/kr 115,-. Bordbestilling direkte til hotellet. NB: Hotellet kan være stengt enkelte perioder.

Torsdag

Heldagstur på truger/snøsko med guide. Starter ved skisenteret kl 11.00 og varer til ca kl 16.00. Det er en times lunsjpause, hvor det tenkes bål slik at man kan grille. Mat og drikke må deltakerne selv ha med. Pris pr. voksen kr 360,- og barn kr 230,-, som inkluderer truger. Påmelding i kassen på skisenteret innen kl 16.00 dagen før. Turen gjennomføres ved min. 4 påmeldte.

Telemark Slalåm Cup - Skirenn ved Vrådal Panorama Skisenter kl 15.15. Påmelding i kassen på skisenteret før kl 13.15. Pris kr 30,- pr pers, gratis for Color Line gjester ved fremvisning av reisedokument ved påmelding.

Trollklubben i dag:

- ❖ Kl 18.00-19.00 Hobbykveld på Quality Straand Hotel & Resort. Vi maler på T-skjorter og evt. trolldeigen vi lagde på tirsdag. Påmelding til et av hotellene innen kl. 15.30. Pris kr 50,-.

Fredag

Trollklubben i dag:

- ❖ kl 10.00-11.00: Kjøretur med hest og vogn/slede. Påmelding til et av hotellene før kl 09.00. Kr 50,- pr. barn. Oppmøte ved Straand Hestesenter.

Pizzabuffet på Vrådal Panorama Restaurant og Kafé kl. 17.00-20.00. Pris kr 98,- pr pers.

Skjusstasjonen Pub åpent kl 22.00-03.00. Aldersgrense 20 år, inngang kr 80,- når det er trubadur som spiller.

Mountain Log Home Bar åpen til kl 01.00.

Lørdag

Ponniridning ved Straand Hestesenter kl 10.00-11.00. prøvetur kr 40,-, 15 min kr 80,-.

Ridetur i skogen med Straand Hestesenter kl 11.00-12.00, pris kr 240,- pr person ved min. 2 påmeldte, påmelding innen kl 10.00 direkte til Hestesenteret.

Kanefart kjøres fra hotellene fra kl 16.00, påmelding til et av hotellene innen kl 14.00. Pris voksne kr 110,- barn kr 55,-.

Pizzabuffet på Vrådal Panorama Restaurant og Kafé kl. 17.00-20.00. Pris kr 98,- pr pers.

After-ski

- kl 15.00-kl 18.00 Mountain Log Home Bar på skisenteret.
- fra kl 16.00 Pianobaren på Quality Straand Hotel & Resort. Avslappet stemning ved peisen, pianomusikk enkelte lørdager.

Pub

- Skjusstasjonen Pub (entré når det er trubadur) kl 22.00-03.00. Aldersgrense 20 år.
- Mountain Log Home Bar bar åpen til kl 01.00.

Søndag

Trollklubben i dag:

- ❖ Kl 10.00-11.00: Vi besøker Straand Hestesenter og ser hvordan hestene bor. Alle får en liten prøveridetur. Påmelding til hotellene innen kl 09.00. Pris kr 50,-



Generelt

After-ski :

Mountain Log Home Bar ved skisenteret
Hver dag kl 15.00-18.00.

Pianobaren på Quality Straand Hotel & Resort.
Avslappet stemning ved peisen, pianomusikk
enkelte lørdager. Fra kl. 16.00.

Puber:

Skjusstasjonen Pub: i underetasjen på Quality
Straand Hotel & Resort. Aldersgrense 20 år.

Entré når det er trubadur som spiller.

Åpen fredag og lørdag kl 22.00-03.00

Mountain Log Home Bar: ved skisenteret.

Pub åpen til kl 22.00, fredag og lørdag til kl 01.00

Spisesteder:

Restaurantene på hotellene serverer 3 retters meny
eller buffet hver kveld fra kl 19.00-21.00.

Bordbestilling anbefales.

Pianobaren på Quality Straand Hotel & Resort
serverer lette retter, dagens middag og god drikke
hver dag kl 12.00-18.30.

Kafeen ved Vrådal Panorama Skisenter serverer
mat fra 10.00-16.00. Har også kiosk og utleie av
filmer.

Straand Hestesenter:

Finner du på nedsiden av Quality Straand Hotel &
Resort, ved Stabburet. Åpent hver dag kl 10.00-
16.00. Hestesenteret tilbyr: kanefart, rideturer i
skogen og ponniridning. Bestilling gjøres direkte til
stallen i god tid, helst dagen i forveien.
tel: 414 12 503

Trollklubben:

Dette er en aktivitetsklubb for barn mellom 4 og
12 år. De fleste av aktivitetene forgår på
hotellene, men alle gjester i Vrådal er velkomne.
Påmelding skjer til et av hotellene. Pris for
deltakelse er kr 50,- pr aktivitet pr barn.
Aktivitetene gjennomføres med minimum 4
påmeldte barn.



Svømmehall, sauna og solarium:

Dette finner du på begge hotellene og er
åpent kl 07. 00 - 19.00. For gjester som ikke bor
på hotellene, inngang kr 100,- for voksne og kr
50,- for barn u. 12 år, med forbehold om ledig
kapasitet.

Saunaen er varm kl 07.00-09.00 & kl 16.00-19.00.
Solarium med mynt innkast – kr 10,- for 5
minutter.



Albies Velvære på Quality Straand Hotel & Resort
tilbyr ulike former for massasje; sportsmassasje,
relaxmassasje, hot-stone massasje og aroma-
massasje. Åpent hver dag etter avtale.
Ring tlf 948 19 988 for bestilling. www.albies.no

Galleri Lalla og Vrådal Turistinformasjon

i Vrådal sentrum har utstilling med illustrasjoner av
den danske kunstneren Louis Moe. Moe ferierte i
Vrådal i 40 år og hentet inspirasjon til sine
illustrasjoner her.

Sølvsmedtunet

Finner du ved siden av Quality Straand Hotel &
Resort. Her selges det smykker, suvenirer og
brukskunst. I annen etasje finner du nisseloftet hvor
det er jul hele året!

Vrådal Panorama Skiskole:

- følger skisenterets åpningstider. Forhåndsbestilling
anbefales. Skiskolen underviser i alpint, telemark,
snowboard og langrenn. Tel: 35 06 83 63

Skutleie: Alpin-, telemark- og langrennski, pulk,
snøsko/ truger og snowboard kan leies på
skisenteret. Pulker kan også leies på hotellene.
Skutleia har samme åpningstid som skisenteret.

Vrådal Panorama Skiservice

- et av Norges mest moderne skiverksteder for
helautomatisk sliping av ski og snowboard. Her
utføres også reparasjoner av skader og sår i
sålen på dine ski eller snowboard.

Langrennsløyper:

Løypekart og informasjon om preparerte løyper fås
på skisenteret og overnattingsbedriftene.
Se også www.skiinfo.no

Åpningstider

Andre åpningstider gjelder for påske. Butikkene
befinner seg i sentrum av Vrådal. Her er det
også minibank.

- ❖ **Joker** - matvarer/post i butikk: mandag -
torsdag og lørdag kl 09.00-18.00, fredag kl
09.00-20.00
- ❖ **Vrådal Sport og Fritid** (klær, sport, jernvare):
mandag-fredag kl 09.00-17.00, lørdag til kl
14.00.
- ❖ **Øvrebø** (klær, sølvtøy, fritid)
Mandag-fredag kl 09.00-17.00, lørdag til kl
15.00.
- ❖ **Vrådal Bilsenter** (bilverksted):mandag-fredag
kl 08.00-16.00.
- ❖ **Den Lille Salong** (frisør og parfymeri) mandag-
fredag kl 09.00-16.30, torsdager kl 09.00-18.00,
lørdager kl 09.00-13.00.
- ❖ **Sølvsmedtunet:** mandag-fredag kl 09.00-
17.00 og lørdag kl 10.00-16.00, ellers etter
avtale.
- ❖ **Turistinformasjon/ Straumsnes**
Møbelforretning: mandag-fredag kl 09.00-
17.00, lørdag til kl 14.00.

Heiskortpriser & åpningstider Vrådal Panorama Skisenter 2010



Antall dager	Voksen fra 16 år	Ungdom 7-15 år	Barn 0-6 år
1	kr 320,-	kr 250,-	gratis
2	kr 600,-	kr 450,-	gratis
3	kr 820,-	kr 630,-	gratis
4	kr 1.020,-	kr 790,-	gratis
5	kr 1.200,-	kr 910,-	gratis
6	kr 1.360,-	kr 1.020,-	gratis
7	kr 1.500,-	kr 1.130,-	gratis
Klippekort 10/20 klipp*	kr 250,-/450,-	kr 210,-/350,-	gratis
Enkelttur stolheis	kr 80,-	kr 70,-	gratis

NB! Pga nytt heiskortsystem må alle fra 6 år og oppover ha keycard. Kortet koster kr 75,- og kan kjøpes i skiutleia. Hvis du returnerer kortet etter bruk får du kr 50,- i retur.

* Stolheis 2 klipp, skitrekk 1 klipp.

Åpningstider Vrådal Panorama Skisenter 2010

❖ 01.01.- 12.02.10	Alle dager	kl 10.00-16.00	lavsesong
❖ 13.02.- 07.03.10	Alle dager	kl 10.00-16.30	høysesong
❖ 08.03.- 26.03.10	Alle dager	kl 10.00-16.00, helg 16.30	lavsesong
❖ 27.03.- 05.04.10	Alle dager	kl 10.00-16.30	høysesong
❖ 06.04.- 11.04.10	Alle dager	kl 10.00-16.00, helg 16.30	lavsesong

Viktige telefonnummer!

❖ Brann	110/ 35 05 31 00
❖ Politi	112/ 35 06 80 50
❖ Ambulanse/lege	113/ 35 06 82 50/ 3505005 etter kontortid



Overnattingsbedrifter

- ❖ Quality Straand Hotel & Resort
35 06 90 00
- ❖ Vrådal Hotel og Hyttepark
35 06 93 00
- ❖ Vrådal Hyttegrend
35 05 61 83
- ❖ Vrådal Booking
35 06 93 00
- ❖ Nedre Strand Hytteutleie
35 05 61 85
- ❖ Fiskebekk Hytteutleie
35 05 61 11
- ❖ S. Øvrebø
35 05 61 22
- ❖ Ormtveit Hytteutleie
35 05 51 25
- ❖ Dale Hytteutleie
35 05 51 97
- ❖ Nisser Hyttesenter
35 05 61 23
- ❖ Løyne Camping og Hytteutleie
35 05 62 44

Butikker/annet

- ❖ Albies Velvære (massasje)
948 19 988/ 35 05 69 00
- ❖ Den Lille Salong (frisør)
35 05 63 65
- ❖ Joker- Vrådal Handelslag (dagligvare/post)
35 05 61 12
- ❖ Straand Bensinstasjon
35 05 61 53
- ❖ Straand Hestesenter
41 41 25 03
- ❖ Turistinformasjon/ Straumsnes Møbelforretning
48 15 91 37
- ❖ Sølvsmedtunet og Nisseloftet
35 04 72 33
- ❖ Vrådal Bilsenter
35 05 61 16
Falck: 96 20 95 95
- ❖ Vrådal Panorama Skisenter/skiskole/skiutleie
35 06 83 50
- ❖ Vrådal Sport & Fritid
35 05 63 53
- ❖ Vrådal Taxi
97 70 01 52
- ❖ Øvrebø
35 05 61 22

Besøk gjerne våre nettsider:

www.straand.no

www.alpin.no

www.vraadal.com.

Føreforholdene finner du på www.skiinfo.no

Vi tar forbehold om mindre endringer.
Utgave pr 12.01.2010